LAUF10!

LAUFEN FÜR ALLE!
VOM ANFÄNGER BIS ZUM FORTGESCHRITTENEN

Egal ob Jung oder Alt
Egal ob Fit oder Couchpotato
Das Training zur Lauf10! Aktion ist kostenlos!

Anmeldungen ab sofort bei Jeannette Spieß,
Funk: 0152/28773706
Email: jeannettespiess@web.de

Laufgruppe Reisbach
2001 e.V.

LAUF10!

Dem Körper mal wieder richtig was Gutes tun.
Ausdauer bekommen - Fit werden !!!
Steigern Sie kontinuierlich mit erfahrenen
Lauftrainern Ihr Laufpensum von 0 auf 10 Kilometer

Auch in diesem Jahr wieder mit Nordic Walking.

Geplanter Start

01. Mai 2023

dann 3 × wöchentlich Training
Montag, Mittwoch, Freitag
am Reisbacher Sportplatz

Abschlusslauf

15. Juli 2023 in
Wolnzach

INFOABEND

Der Informationsabend findet am 04. April 2023 um 18.30 Uhr
im Kaiserstüberl, Esterl& Kaiser in Niederreisbach statt.

Aus Spaß am Sport - Mit Spaß am Sport

Anmeldungen ab sofort bei Jeannette Spieß,
Funk: 0152/28773706
Email: jeannettespiess@web.de

Laufgruppe Reisbach 2001 e.V.

BR