

LG Reisbach AKTUELL

Liebe Mitglieder der Laufgruppe Reisbach,

erstmalig, möchten wir Euch einen informativen Mitgliederbrief zusenden.

Indem wir Euch einen kurzen Überblick über das Jahresprogramm, sowie weitere interessante Themen verschaffen wollen.

Nach der gelungenen GROSSEN WEIHNACHTSFEIER, starten wir wieder in ein neues erfolgreiches Laufgruppenjahr.

5.Schneeschuhwanderung

am 11.Februar findet unsere mittlerweile 5.Schneeschuhwanderung statt. Es sind noch Plätze frei. Kosten 30€ incl. Ausrüstung und Brotzeit. Treffpunkt in Bodenmais 10:30. Nachdem Transfer zum großen Arber, werden wir durch eine zauberhafte Winterlandschaft hinab über die evtl. vereisten Rißlochfälle nach Bodenmais wandern.

1.Skatingkurs

am 12.Februar werden wir ein tollen alternativen Ausdauersportkennnenlernen. In einen zweistündigen Skatingkurs, wagen wir die ersten Schritte in den schmalen Brettern. Anschließend machen wir kleine Tour auf den Bretterschachten in Bodenmais. Kosten 37€ incl. Ausrüstung für einen Tag.

8.Interne Kegelmeisterschaft

„Gut Holz“ heißt es wieder am 4.Mrz. ab 19:00 Im Gasthaus Scheuwimmer in Failnbach, wird wieder der Meister über die neun Kegeln gesucht. Es werden 10 Schübe auf die Vollen und 10 Schübe auf Abräumen durchgeführt. Ausgezeichnet werden die 1.-3 Platz der Frauen und Männer. Kosten 5€ SPASS kostenlos 😊
Titelverteidiger Frauen: Annemarie Nastfogel mit 75H
Titelverteidiger Männer: Matthias Brendel mit 80H

Stirnlampenlauf

Nach der Eiszeit folgt die Laufzeit und starten wir den ersten gemeinsamen Lauf wieder im dunklen. Und durchfluten mit unseren Stirnlampen den Sternenhimmel. Geplant ist der 18.Mrz ab 18:00.
Wir treffen und feiern anschließend in der Ausstellung von Fa. Brendel.

Jahreshauptversammlung

am 8.April findet bzw. planen wir im Cafe Roth unsere Jahreshauptversammlung. Mit Neuwahlen und Vorstellung und Abstimmung des Konzepts „Fitnesscorner“

Fitnesscorner

Wie bereits in der Weihnachtsfeier angekündigt, planen bzw. würden wir einen Fitnessbereich einrichten, nochmal kurz zusammengefasst:

- Raum zentral in Reisbach 160qm
- Getränkebar und Duschköglichkeit
- Rahmenöffnungszeiten täglich 7:00-23:00
- Zahlenschließung für individuellen Zugang(geplant)
- Ausstattung richtet sich nach der Mitgliederzahl
- Zu Beginn 2-3 Laufbänder; 5 Spinningräder; Hantelbänke(Hanteln) Crosstrainer, Zugturm
- Kurse (Piloxing, Spinning, zum Start extra)
- Monatsbeitrag 18€ (zum Start 12 Monate)

Für den ersten Schritt benötigen wir min. 35 Mitglieder, perfekt wären rund 50 Mitglieder.

Macht mit und wir rocken die Fitnesscorner 😊

Nordic Walking

Aktuell planen wir eine Nordic Walking Gruppe zu aktivieren. Hierzu suchen wir einen oder zwei Betreuer. Diesen würden wir ein Tagesseminar in Erding spendieren. Termin des Seminares 19.März Bitte alle Interessenten bei mir melden.

Weitere Termine

- | | |
|-------------|--------------------------------|
| 17.April | Trainingsstart LAUF10 |
| 07.Mai | Frühjahrsopening am Stausee |
| 30.Juni | Abschlusslauf Wolnzach |
| 08.Juli | 15.Reisbacher Volksfestlauf |
| 15./16.Juli | Vereinsausflug nach Heidelberg |